

# 國立體育大學 103 學年度研究所碩士班入學考試試題

系所：競技與教練科學研究所

組別：教練科學組

科目：運動心理學

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

以中、英文答題皆可

## 名詞解釋 (40 分)

1. State anxiety
2. Cohesion
3. Inverted-U hypothesis
4. Acute exercise
5. Intrinsic motivation

## 簡答題 (160 分)

1. 簡述何謂競技與健身運動心理學 (sport and exercise psychology)？其目的為何？其探討之取向 (orientation) 為何？(40 分)
2. 簡述兩種成就動機理論 (achievement motivation)，其主要內容、實務上的意義或解釋為何？(30 分)
3. 簡述兩種心理技能訓練 (psychological skills training, PST)，其主要內容、實務上的意義或解釋為何？(30 分)
4. 何謂面質 (confrontation)？其使用的前提為何？(20 分)
5. 注意力的四種聚焦與其內容為何？(20 分)
6. 請對運動員「頭腦簡單、四肢發達」的刻板印象，提出你的看法。(20 分)