

# 國立體育大學 103 學年度教育學程甄試考試試題

## 體育概論

(本試題共 4 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

1. 請問 2016 年的夏季奧運會的舉辦城市為？(A)倫敦 (B)里約熱內盧 (C)東京 (D)巴黎。
2. 我國第一面夏季奧運正式比賽項目的金牌是在哪一屆所獲得？(A)羅馬奧運 (B)雪梨奧運會 (C)雅典奧運會 (D)北京奧運會。
3. 現任中華奧林匹克委員會主席是誰？(A)張豐緒 (B)林鴻道 (C)黃大洲 (D)蔡辰威。
4. 現代奧林匹克運動會始自何時？(A)西元前 776 年 (B)西元 776 (C)西元前 1896 年 (D)西元 1896 年。
5. 我國曾於何時何地舉辦過世界運動會 (A)2009 年高雄市 (B)2009 年台北市 (C)2008 年台北市 (D)2008 年高雄市。
6. 我國將於何時何地舉辦世界大學運動會 (A)2017 年高雄市 (B)2017 年桃園市 (C)2017 年台北市 (D)2017 年新北市。
7. 鐵人三項的標準賽程之距離為？(A)游泳 0.75 公里、自行車 20 公里、跑步 5 公里 (B)游泳 1.5 公里、自行車 20 公里、跑步 10 公里 (C)游泳 1.5 公里、自行車 40 公里、跑步 10 公里 (D)3.8 公里、自行車 180 公里、跑步 42.195 公里。
8. 游泳比賽時，混合四式接力比賽的順序，下列何者正確？(A)蝶式、仰式、蛙式、自由式 (B)仰式、蛙式、自由式、蝶式 (C)蝶式、蛙式、自由式、仰式 (D)仰式、蛙式、蝶式、自由式。
9. 改善肌肉爆發力的重量訓練原則是 (A)負荷重，次數少 (B)負荷輕，次數多 (C)負荷重，次數多 (D)負荷輕，次數少。
10. 從能量系統的角度而言，影響肌耐力的因素不包括 (A)肌細胞的肥大程度 (B)關節活動度 (C)能量代謝酵素的活性高低 (D)肌肉中粒腺體的體積與密度。
11. 請試算 25 隊參賽隊伍之循環賽制的比賽總場數應為？(A)270 場 (B)280 場 (C)290 場 (D)300 場。

12. 羽球雙打比賽，當得球方得分為偶數時，發球員及接球員須站在哪一邊的發球區發球或接球？ (A)左方 (B)右方 (C)前方 (D)後方。
13. 正式國際排球比賽的球場面積之大小為？ (A)長 9 公尺，寬 9 公尺 (B)長 12 公尺，寬 9 公尺 (C)長 16 公尺，寬 9 公尺 (D)長 18 公尺，寬 9 公尺。
14. 運動可以有效減緩心血管疾病的危險因子，請問下列何者不是運動所帶來的效益？(A)增加血液的黏滯性 (B)減少心臟的每跳輸出量 (C)降低血脂肪與低密度脂蛋白 (D)降低血壓。
15. 小明的 BMI 是 23，小花的 BMI 是 21，請問誰的體脂肪百分比比較高？ (A)小明 (B)小花 (C)一樣高 (D)無法比較。
16. 哪一種是不健康的減肥方法？ (A)行為改變 (B)多運動 (C)吃減肥藥 (D)飲食控制。
17. 我們常可以看到芭蕾舞者很輕鬆地就能做出「劈腿」的動作，是因為他們擁有很好的？ (A)爆發力 (B)柔軟度 (C)心肺耐力 (D)肌耐力。
18. 國民教育階段九年一貫課程的修訂是將體育與 (A)健康 (B)童軍 (C)綜合活動 (D)公民教育合併成一個學習領域。
19. 台灣棒球之光王建民最擅長的球路為何？ (A)滑球 (B)快速直球 (C)變速球 (D)伸卡球。
20. 選手在比賽前想像整個動作的過程，並感受及演練整個流程，此種心理技巧訓練稱之為 (A)目標設定 (B)注意力訓練 (C)意象訓練 (D)動機訓練。
21. 運動員撰寫訓練日誌可能帶來甚麼好處 (A)增加運動員的動機 (B)提高運動員的信心 (C)改善運動員的思考能力 (D)以上皆是。
22. 有關減少重量訓練受傷機率的陳述，哪一項是不正確的？ (A)高負荷訓練後，冰敷關節表面有助於預防受傷及促進恢復 (B)對於新加入的訓練項目，應採用較重的負荷 (C)輔助性運動有助於提升關節穩定 (D)以較輕的重量實施多回合的暖身動作。
23. 想要在運動中燃燒較高比率的脂肪，應該如何運動？(A)高強度，短時間 (B)中低強度，長時間 (C)中高強度，短時間 (D)中低強度，短時間。
24. 中國黃帝時代的「蹴鞠」活動被認為是現代的 (A)足球 (B)毬球 (C)籃球 (D)手球的起源。
25. 以跳遠為例：先教助跑，然後再教起跳、空中動作及著地，此種教學法稱為 (A)分組法 (B)分散法 (C)分段教學法 (D)個別教學法。
26. 何者不是運動改善情緒及提升學習力的主要因素 (A)增加腦部的血液循環 (B)提高 BDNF 的濃度 (C)減少心血管疾病 (D)增加血清素濃度。
27. 何者不是擬定運動計畫的主要原則 (A)運動體驗 (B)運動強度 (C)運動持續時間 (D)運動頻率。

28. 哪一個運動項目不是田徑女子七項全能競賽的項目 (A)100 公尺跨欄 (B)100 公尺 (C)200 公尺 (D)800 公尺。
29. 將籃球自 1.8 公尺的高處落到球場地面，其適當的反彈高度應介於哪一個範圍內 (A)1-1.2 公尺 (B) 1.1-1.3 公尺 (C)1.2-1.4 公尺 (D)1.3-1.5 公尺。
30. 哪一個運動項目不是體操男子組的競賽項目 (A)跳馬 (B)地板 (C)單槓 (D)高低槓。
31. 體操平衡木項目需要極佳的平衡感，請問下列何者不是影響人體平衡的主要機制 (A)聽覺 (B)視覺 (C)肌力與肌耐力 (D)身體組成。
32. 何者不是運動傷害發生的主要原因 (A)暖身運動不足 (B)緩和運動不足 (C)場地或器材缺陷 (D)沒有遵守運動規則。
33. 運動傷害的 PRICE 處理原則不適合用於處理哪一種傷害 (A)肌肉拉傷 (B)韌帶扭傷 (C)骨折 (D)撞挫傷。
34. 排球比賽時，防守方在攔網觸球後，還可以有幾次擊球次數？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。
35. 請問 2014 年的世界盃足球賽在將於今年 6 月 12 日至 7 月 13 日在那個國家舉辦 (A)巴西 (B)智利 (C)阿根廷 (D)哥倫比亞。
36. 有關足球選手角色區分的陳述，何者是對的 (A)前鋒的主要任務是進球，主要活動範圍在前場 (B) 中場的主要任務是聯繫，主要活動範圍在中場 (C) 後衛的主要任務是防守，主要活動範圍在中後場 (D)以上皆是。
37. 網球四大滿貫賽是指 1.澳大利亞網球公開賽 2.法國網球公開賽 3.溫布頓網球錦標賽及 4. 美國網球公開賽，請問依據每年舉辦時間的先後順序，下列何者正確 (A)1234 (B)2341 (C)3412 (D)4123。
38. 排球的後排球員是指 (A)4 號位、5 號位及 6 號位球員 (B) 5 號位、6 號位及 1 號位球員 (C) 6 號位、1 號位及 2 號位球員 (D) 2 號位、3 號位及 4 號位球員。
39. 臺灣男子桌球隊於上週在東京舉行的世界桌球團體錦標賽以 3 比 2 擊敗南韓，創下史上最佳戰績的球員不包括哪位選手 (A) 莊智淵 (B) 陳建安 (C)莊智雄 (D)江宏傑。
40. 飛盤投盤的三種重要技巧不包括 (A)直線助擺 (B)出盤速度 (C)旋轉有力 (D)航線修正。
41. 通常身材不特別高大，但速度快、頭腦冷靜、可掌握全隊節奏者，適合打籃球的哪一個位置 (A)小前鋒 (B)大前鋒 (C)得分後衛 (D)控球後衛。
42. 初學跳遠的人最適合採用何種空中姿勢 (A)屈身式 (B)挺身式 (C)走步式 (D)自由式。
43. 排球比賽中，哪一位球員的交換不計入正常替補次數，且交換次數不受限制 (A)隊長 (B)發球員 (C)舉球員 (D)自由球員。

44. 羽球最常見的步法動作是 (A)八字形 (B)米字形 (C)N 字形 (D)Z 字形。
45. 棒球規則中對好球 (strike) 的定義不包括 (A)打擊者揮棒落空 (B)球碰到打擊者，但打擊者卻揮棒落空 (C)打擊者沒揮棒 (D)打擊者擊出界外球。
46. 哪一種投擲項目的落地區扇面夾角約為 29 度 (A)標槍 (B)鉛球 (C)鏈球 (D)鐵餅。
47. 對桌球搓球的敘述何者有誤 (A)搓球大多在球桌臺面內處理 (B)正確的搓球會使球成為上旋球 (C)搓球的原理與發下旋球相似 (D)搓球是接發下旋球的技巧之一。
48. 哪一個體操動作的難度最高 (A)後滾翻 (B)蛙立 (C)三角倒立 (D)雙手倒立
49. 排球接發球時，何種移動方式最少出現 (A)滑步 (B)交叉步 (C)跑步 (D)側併步。
50. 籃球的三二區域聯防主要用以防守何種進攻戰術 (A)以切入為主 (B)以傳球為主 (C)以外線為主 (D)以禁區為主。

參考答案

|      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 1.B  | 2.C  | 3.B  | 4.D  | 5.A  |
| 6.C  | 7.C  | 8.D  | 9.A  | 10.B |
| 11.D | 12.B | 13.D | 14.A | 15.D |
| 16.C | 17.B | 18.A | 19.D | 20.C |
| 21.D | 22.B | 23.B | 24.A | 25.C |
| 26.C | 27.A | 28.B | 29.C | 30.D |
| 31.D | 32.B | 33.C | 34.C | 35.A |
| 36.D | 37.A | 38.B | 39.C | 40.B |
| 41.D | 42.A | 43.D | 44.B | 45.C |
| 46.A | 47.B | 48.D | 49.C | 50.C |